

## Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Helfen Sie Ihrem Kind mit einer optimalen Förderung, Spaß an Bewegung zu erleben und mit Entspannung ausgeglichen im Leben zu stehen.

**Anmeldungen sind ab sofort möglich!**

Nähere Informationen  
und Anmeldungen unter:

✉ DanielaMonz@gmx.de

📞 0151 - 29 18 11 47

☎ 02309 - 70 07 7

Alle Gruppen treffen sich im  
**Seminarraum der  
Glückauf Apotheke Streich**  
Königsheide 9  
44536 Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer

Seminarräume der  
Glückauf Apotheke Streich

Königsheide 9  
44536 Lünen-  
Brambauer

Ca. 80 Meter  
zum Marktplatz

Ca. 100 Meter zum  
Verkehrshof:  
Straßenbahn U41  
Bus 284, 472 und NE1



Kinderwagenparkplätze und  
Aufzug im Haus

Inhalt und Ausgestaltung dieses Flyers sind von *Andreas Brausen Marketing* im Auftrag von *Daniela Monz* entwickelt und realisiert worden.



## Prager-Eltern-Kind- Programm

## & Babymassage

Kursangebot für Mütter  
und Väter mit Babys im  
ersten Lebensjahr





## Daniela Monz

zertifizierte  
PEKiP-Gruppenleiterin

### ➔ PEKiP

Neugeborene und Babys brauchen viel Liebe, Zuwendung, einen engen Kontakt mit ihren Eltern und angemessene Anregungen, um eine optimale Förderung in ihrer Gesamtentwicklung erfahren zu können.

Das Prager-Eltern-Kind-Konzept bietet Kindern in dieser frühen Lebensphase ganzheitliche Bewegungs- und Spielanregungen, sowie erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen.

Neben den PEKiP-Anregungen bleibt den Eltern ausreichend Zeit für offene Fragen und für einen intensiven Erfahrungsaustausch über das Leben mit ihrem Baby.

In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich. Die Gruppengröße besteht aus mind. 8 Erwachsenen mit ihrem Kind.

Der gesamte Kurs umfasst 10 Treffen, die einmal pro Woche über einen Zeitraum von 90 Minuten stattfinden.



## Termine

Nächster Start  
**PEKiP-Gruppe** am  
**29. August 2016**

Montags 10:15 - 11:45 Uhr  
oder  
Montags 15:15 - 16:45 Uhr

**85 €**  
Kursgebühr  
für alle 10  
Einheiten

Nächster Start  
**Babymassage** am  
**29. August 2016**

Montags 8:30 - 10:00 Uhr

**70 €**  
Kursgebühr  
für alle 5  
Einheiten

**Veranstaltungsort und  
Kontakt Daten zur Anmeldung:**  
siehe Rückseite

### ➔ Babymassage

Ein wohltuendes Erlebnis für Eltern mit ihrem Neugeborenen. Die Förderung der Eltern-Kind-Bindung und die Interaktion zwischen Eltern und Baby stehen hierbei im Vordergrund.

Des Weiteren schult es die Körperwahrnehmung, regt die Herz-Kreislauf-Funktion an und ist hilfreich bei Koliken und Blähungen.

Der gesamte Kurs umfasst 5 Treffen, die einmal pro Woche über einen Zeitraum von 90 Minuten stattfinden.



Bitte bringen Sie zu den Kursen ein Handtuch, eine Einmalunterlage, eine Ersatzwindel und eventuell Wechselwäsche mit.

Massageöle werden gestellt.

Den Eltern empfehle ich bequeme Kleidung zu tragen.